

# Vatten & Vattenrening

## Vattenfilter dricksvatten

Ger dig ett godare kranvatten som i de flesta fall innehåller mindre föroreningar än vatten på flaska och dessutom till en hundradel av dess pris. CMI har valt att marknadsföra vattenfilter av hösta standard med avseende på driftssäkerhet, ekonomi och miljö. Våra samarbetspartners i USA är anslutna till Water Quality Association vilket garanterar att man följer deras normer och att deras krav rening av kemikalier, tungmetaller, bakterier och andra skadliga ämnen i vatten följs. För fastighetssystem har vi nära samarbete med Aquapal AB, som har lång erfarenhet och högsta renommé.

Ett vatten som smakar friskt och gott måste vara fritt från föroreningar och bör innehålla rätt balans av viktiga mineraler och spårämnen. Tyvärr har antalet larmrapporter om föroreningar i vårt dricksvatten ökat i stor omfattning, både från våra kommunala vattenverk och privata brunnar.

## Vattenrening

### Allmänt

Rapporter om förhöjda halter av uran och arsenik i dricksvatten har under senare tid aktualiserats av SGU, Livsmedelsverket och Socialstyrelsen. Tyvärr klarar idag inte ett flertal kommunala vattenverk uppsatta gränsvärden. Än högre värden ses ofta i privata brunnar. CMI har tagit fram vattenfilter som effektivt reducerar uran och arsenik förutom tidigare nämnda skadliga ämnen.

### Dricksvatten

Ett enkelt sätt att rena vattnet från organiska föroreningar är att använda aktivt kol av hög kvalitet. Kombinerat med patenterat KDF fås även en effektiv rening av lösliga tungmetaller, svavelväte och klorit (aggressivt klor) även i mycket små koncentrationer, dessutom minskas belastningen på det aktiva kolet och kolets livslängd ökas med 5 - 15 ggr och mest för klorerat vatten. KDF är klassat som bakteriostatiskt vilket förhindrar bakterietillväxt. Kombinationen av KDF och aktivt kol garanterar ett effektivt vattenfilter som i stor utsträckning bibehåller essentiella mineraler och spårämnen men reducerar skadliga ämnen som bekämpningsmedel, läkemedels rester, tungmetaller och klorit. Illaluktande vatten innehåller ofta svavelföreningar och järn, dessa ämnen reduceras så att ett klart och väldoftande vatten fås ur Er vattenkran.

### Dusch

Vid bad i klorerat vatten blir huden torr och narig och håret sprött. Detta beror på tillsatsen av bakteriedödande klorit. Med ett KDF duschfilter får du ett skönare bad med mindre irritationer, som narig hy, röda ögon och kliande hud. Dessutom minskar behovet av dyra hud- och hårvårds produkter. Ni med färgat hår kommer att upptäcka att färgen och glansen kommer att bibehållas under mycket längre tid med.

### Allmänt

Stora mängder föroreningar i avloppen belastar vår miljö och våra kommunala reningsverk mycket hårt. Största problemet är bekämpningsmedel, mjukgörare inom plastindustrin (östrogenliknande egenskaper), läkemedelsrester, andra kemikalier och tungmetaller. Det nya och patenterade KDF-systemet reducerar lösta tungmetaller som bly, kvicksilver, kadmium mm mycket effektivt och är dessutom helt återvinningsbart vilket är viktigt för vår miljö. Ett relativt nytt problem är ledningar av plast, där en liten del löses upp av vattnet och vid klorbehandling kan klorit reagera med dessa organiska rester och bilda THM (trihalometaner) vilka är mycket cancerogena. Dessa reduceras effektivt av aktivt kol.

## Vattenrening - Synpunkter från MedNature

Boken "Överlista din cancer" av Tanya Harter Pierce föresår att man ska dricka destillerat vatten. Boken utgår från kranvattnet i USA, vilket kan vara mycket varierande i kvalitet. För svenska förhållanden är det vår bedömning att en vattenrenare är tillräckligt.

Klorering (hypoklorit) är nödvändig för att reducera bakteriehalten i vårt vattenledningssystem, men tyvärr dödar klor även alla typer av celler goda som onda. Det kan även oxidera lipoproteiner och därmed bygga upp åderförkalkning. Och att klor kan påverka verkningsgraden av Protocel vet vi via boken "Överlista din cancer". Vissa av oss har kloröverkänslighet i den grad att man måste skölja tvätten med vatten för att reducera klor.

Med anledning av ovanstående utlägg om klor har vi valt en typ renare som effektivt reducerar klor och samtidigt tar bort tungmetaller, bekämpningsmedel och läkemedelsrester.

Den renare vi erbjuder har är ett pulver, KDF, av koppar och zink. I kontakt med vatten ger detta en svag ström på grund av skillnader i elektropotentialer, Enklare uttryckt -som i ett batteri. Detta gör att klor lätt får en elektron och då omvandlas det aggressiva klor till samma ofarliga klorid, samma som finns i vanligt koksalt. Dessa egenskaper gör att även tungmetaller som bly och kvicksilver lätt pläteras på KDF. Dessutom förhindrar strömmen att bakterier förökas i kolfiltret och effektivt reducerar bekämpningsmedel och läkemedelsrester. Kombinationen av KDF och aktivt kol gör även att effekten av det aktiva kolet förlängs med 5-15 ggr, dvs 2-5 år. Utan KDF måste ett kolfilter bytas minst 2 ggr/år. Mer info om KDF finns på: [www.kdfft.com](http://www.kdfft.com)

Bänkm modeller som PCT, byts i sin helhet inom 2 år, RCT, RCT-CP, byte av filterpatron inom 3 år. Underbänkmmodell US4, som kopplas i serie med kallvattenledningen (byts i sin helhet efter 4 -5 år) kan även den installeras av dig själv, alternativt en rörmokare.

För ytterligare info, priser och beställning hänvisar vi dig till leverantörens Jan Englunds hemsida [www.cmiab.se](http://www.cmiab.se)



Bänkmmodell RCT-CP

[www.cmiab.se/index.php?location=bankmodeller](http://www.cmiab.se/index.php?location=bankmodeller)



Underbänkmmodell US4

[www.cmiab.se/index.php?location=underbank](http://www.cmiab.se/index.php?location=underbank)

## Om vikten av att dricka vatten

Det är viktigt att dricka mycket, ca två liter om dagen. Är det högsommarvärme kan mängden ökas på. Gör till en vana att börja dagen med tre glas!. Vatten har en renande effekt på kroppen, gifter transporteras lättare ur kroppen om man dricker mycket. Det är även vattnet som transporterar näringsämnen i kroppen.

Ett tips angående vattenkvaliteten är att börja med att fråga miljöförvaltningen i din kommun vilken kvalitet det kommunala vattnet håller. Bra kommunalt vatten är oftast bättre än mineralvatten. Viktigt är lågt innehåll av klor (klorid), fluor (fluorid) och i viss mån natrium (salt). Kloret tillsätts för att rena vattnet. Detta sker främst om vattnet tas från en sjö längre bort och transporteras milstals i rör. Om vattnet tas från kommunens djupborrade brunn är vattnet oftast av mycket hög kvalitet, och för reningens skull brukar det räcka med att det UV-bestrålas vilket är helt ofarligt. Fluorid finns naturligt i vatten/mineralvatten. Mineralvatten innehåller ofta höga halter av natrium, som är ett salt. Vissa mineralvatten har till och med tillsatt natrium. Vi får i oss alldeles för mycket salter som det är idag. Salter binder vätska så att den stannar i kroppen. Det är speciellt viktigt att undvika för mycket salter för den som är njursjuk.

Testfakta kom fram till att vanligt kranvatten oftast är nyttigare än mineralvatten då det innehåller mindre salt (natrium) och fluorid än mineralvatten.

Det ansedda mineralvattnet Ramlösa innehåller höga halter av fluorid. 2,7 mg/l mot bara 0,1 mg/l för Loka. Men dessa vatten är kolsyrade och många anser att kolsyrat vatten inte är hälsosamt. Ett icke kolsyrat vatten vi funnit, och som också har låga halter av både klor (1,3 mg/l) och fluorid (0,1 mg/l), är ICA:s mineralvatten utan kolsyra från Modalkällan i Norge.

Med egen vattenrenare är man dock "på säkrare mark" och slipper flaskbärande från och till butiken.

